

Manifest Dia Mundial de la Salut

El 7 d'abril es celebra el Dia Mundial de la Salut, data que commemora l'aniversari de la fundació de l'Organització Mundial de la Salut el 1946.

El dret a la salut es va recollir en la constitució de l'OMS com un dels drets fonamentals de tot ésser humà, sense distinció de raça, religió, ideologia política o condició econòmica o social.

Va ser aleshores quan el concepte de salut va passar de ser un concepte negatiu i limitat, definit com "absència de malaltia" a ser un concepte positiu i multidimensional, definit com "un estat de complet benestar físic, psíquic i social".

El dret a la protecció de la salut també ve expressament reconegut a la Constitució espanyola de 1978, en el seu article 41, que diu que els poder públics mantindran un règim públic de Seguretat Social per a tots els ciutadans que garanteixi l'assistència i les prestacions socials suficients davant situacions de necessitat; i en el seu article 43 es reconeix el dret a la protecció de la salut, i encomana als poders públics organitzar i tutelar la salut pública a través de mesures preventives i de prestacions i serveis sanitaris.

Així doncs, el dret a la salut no s'ha d'entendre com el dret a estar sa, sinó com la possibilitat de gaudir d'un ventall de facilitats, béns, serveis i condicions necessàries per assolir el més alt nivell possible de salut.

El dret a la salut és un dret inclusiu, que no només comprèn l'atenció oportuna i adequada de la salut, sinó també d'altres factors com l'accés a l'aigua potable, el subministrament adient d'aliments en bon estat, un habitatge digne, condicions sanes en el treball, un medi ambient saludable, l'accés a l'educació i l'accés a la informació sobre qüestions relacionades amb la salut sexual i reproductiva.

Des de l'Ajuntament de Cubelles es compren la importància que té la salut entesa com aquesta suma de factors, i la importància de la informació per la prevenció i la reducció de riscos associats a temes de salut. En aquest sentit, la Regidoria de Joventut ofereix serveis des de l'Espai Jove, el TRACA i l'Assessoria de Salut.

Des de 2009 el Pla de Prevenció de Drogodependències TRACA treballa en la prevenció del consum de drogues, treballant la prevenció inespecífica, és a dir, en la que no es dóna prioritat a la prevenció de l'ús de les drogues, sinó a altres finalitats que són positives, aconseguint avenços en el desenvolupament de la persona jove i de la seva comunitat, i també la prevenció específica, en la que es parla explícitament de drogues amb els i les joves i les seves famílies, a través de tallers, xerrades i de l'atenció personalitzada.

L'any 2014 es va posar en funcionament l'Assessoria de Salut per a Joves, que pretén posar a l'abast dels i les joves, i les seves famílies un recurs que els permeti aclarir dubtes, proporcionar noves eines per enfrontar-se a les dificultats, reduir els riscos associats a la salut, detectar possibles situacions conflictives i intervenir en els casos que sigui necessari.

Amb la lectura d'aquest manifest es dona el tret de sortida a les activitats que conformen la 1a Setmana de la Salut de Cubelles, una setmana plena d'activitats diverses que tenen com a objectiu comú la promoció d'hàbits saludables. Les activitats que es proposen permetran l'adquisició de coneixements, hàbits i conductes que contribueixin a la promoció de la salut, i busquen fomentar una cultura d'oci sana.

Us convidem, doncs, a participar de les activitats d'aquesta primera Setmana de la Salut.